

Gelungene Auftaktwanderung des Seniorenrats Hilzingen

Ein sonniger, frühlingshafter Tag wurde uns – Jungpensionierte, Seniorinnen und Senioren mit Enkeln und Hund - zur ersten Wanderung 2024 (organisiert vom Seniorenrat Hilzingen) rund um den Hohenstoffeln beschert. Auf ausgesuchten Wander- und Waldwegen ohne nennenswerte Steigungen ging es am „Kanapee“ vorbei, einem sesselähnlichen Felsbrocken, weiter durch große Bärlauchgebiete im lichtdurchfluteten, durch starken Aushieb aufgehellten Wald mit herrlichen Aussichten in den Hegau.

Nach kurzer Rast am Jagdhaus, das sich am Fuße der ersten Etage des abgebauten vorderen Stoffeln befindet und nach vielen Infos über den Hohenstoffeln, dessen Abbau bis hin zum Naturschutzvertrag 1942 ging, wanderte die muntere Gruppe durch die bereits blühende Landschaft zum Stofflerhof. Schöne Aussichten boten sich uns auf den Randen und in die naheliegende Schweiz. Oberhalb des vorderen Sennhofs gab es auf dem Weg zurück nochmals ein beeindruckendes Panorama zum Hohentwiel, dem Untersee und den Alpen.

So viele Eindrücke an frischer Luft in wunderschöner Natur macht hungrig und so trafen wir uns, wer wollte und konnte, zum Abschluss im Homboller Besenstüble in gemütlicher Runde.

Geselligkeit, Naturerlebnis, Bewegung und Gespräche fördern nachweislich die Gesundheit in jedem Lebensalter, insbesondere die der älteren Generation. Die nächste Wanderung geht zum Blütenweg zwischen Ludwigshafen und Sipplingen am 23. April 2024. Eine entsprechende Einladung erfolgt noch.

